



## Aivosyke mittaa aivojen kuormitusta

**Työterveyslaitoksen** Aivot ja työ -tutkimuskeskuksessa on kehitetty uusi menetelmä mitata aivojen kokonaiskuormitusta. Menetelmä pohjautuu aivosähkökäyrästä laskettavaan indeksiin, jonka tutkijat nimesivät aivosykkeeksi. Aivojen toimintakunto vaikuttaa kokonaisvaltaisesti ihmisen älylliseen toimintakykyyn, mielenterveyteen ja fyysiseen suoriutumiseen.



## VALO-cd auttaa lamassa

**VALO-cd levittää** ilmaisia tietokoneohjelmia suomalaisille. Kokoelma kattaa perustarpeet, kuten Internetin käytön ja toimistotyöskentelyn. Levy on toteutettu siten, että ilmaisten ohjelmien käyttöönotto on mahdollisimman helppoa. Koko levyn tai yksittäisten ohjelmien lataaminen on ilmaista osoitteessa [www.valo-cd.fi](http://www.valo-cd.fi). Levyä voi myös tilata mm. kirjakaupoista ja tietokoneleikkeistä.

lane

## Aukko sivistyksessä

**Nyt huolestuttaa. Meni epähuomiossa pari vuotta, etten vilkaissutkaan laulehti Seiskaa. Onnistuin viimein saamaan pari viimeisintä numeroa käsiini ja käsitin epätoivoisen tilanteeni. Olen pudonnut kelkasta, sivistyksessäni on ammottava holezakki.**

En tiennyt, että piisamit ovat syöneet Aake Kallialan kesämökin laiturin. En tiennyt, että BB-Hennan ja BB-Antin munat ja tissit ratsattiin Pietarissa. En tiennyt, että Antti Tuisku on löytänyt elämänsä jälleen tasapainon. Hittohemmettijummi - enhän tiennyt hänen sitä edes kadottaneen!



**Lehden** luettuani olen monessa asiassa nyt paljon viisaampi mutta kirittävää riittää edelleen. BB-ihmiset Henna ja Antti ovat esimerkiksi lehden tietojen mukaan seurustelleet ”jo kuukauden päivät”. Sivistymättömän mielessä viriää lukuisia kysymyksiä: miten rakkaus syntyi, mitä kuukauden aikana on tapahtunut, onko kummallekaan laitettu silikonია?



**Seiska** tulee todella iholle, toisin kuin B-luokan lehdet Kuukausiliitteestä Suomen Kuvalehteen. Kun Anne-Mari Berg huutaa tuskaansa otsikoissa (”Olen valinnut vääriä kumppaneita!”; ”En jaksa taistella enää!”), niin myötäelämisen tuskaa en suorastaan mahdotonta kestä. Tyttöparka! Kunpa häntä joskus onni potkisi! Jättäkää Anne-Mari rauhaan, te siat!



**Telkkarilupa** ja digiboksi on nyt ehdottomasti shoppailtava. Teeveettömyys on suurin syyllinen Seiska-tietämättömyyteeni. En tunne Anniina Mustajärveä, Elsi Suolasta, Pete Parkkosta, Megan Foxia, Pussycat Dollseja tai Alex Rodriguezia. Onneksi kaikkien tuntemisen arvoisten ihmisten nimissä on jokin etuliite, kuten BB-, Idols-, Heroes-, Madventures- tai Huippumalli haussa-, jotka suuresti auttavat asemoimaan heidät maailmankaikkeuden merkityskarttaan.



**Äitinä** ja kasvattajana olen viehätynyt Seiskan ulkoasusta. Lehti noudattelee Duplojen, Legojen ja Brio-lelujen värimaailmaa, joka on omiaan puhuttelemaan alaikäisiä eli juuri heitä, joille kaikki hengen ravinto on tärkeintä.



**Seiska** on printtimediaksi myös älyttömän vuorovaikutteinen - siitä lapset tykkää! Lukija voi osallistua lehden tekemiseen lähettämällä sukkeluuden ”Lukijoiden hauskat vitsit” -palstalle, ottamalla kuvan vauvasta sanko päässä, keksimällä vuorosanat puhelukuplaan tai juoruamalla julkkisten autoilusta ilman hands freetä. Vaik siit ei saiskaan kuvaa kännykämerialla, niin no problem - liitetään vaan kuvankäsittely julkkiksen päälle niinku johku autoon ja laitetaan alle teksti, et kuva on mapinuloitu, eiku manulilosoitu, eiku olix se ny manipuloitu?



**ylimäki**

Anu Ylimäki on hausjärveläinen vapaa kirjoittaja.  
anu.ylimäki@hotmail.com

## Maakunta saa lisää uusia pesimälajeja, lokkilinnut pesivät katoilla

# Merilintu räyskä valitsi Vanajan

Juhani Karvonen

Vanajavesi ympäristöineen näyttää vetävän puoleensa merilintuja. Viime viikolla uutisoitiin Kanta-Hämeen ensimmäisestä ja sisämaassa tuikiharvinaisesta merikotkan onnistuneesta pesinnästä. Myös maakunnan ensimmäinen merihanhipari on pesinyt Hattulassa.

Viimeisimpänä harvinaisuutena on täysverisenä merilintuna tunnettu räyskä, jonka kautta aikojen ensimmäinen sisämaapesintä on varmistunut Vanajavedellä. Räyskä on suurin tiiralajimme.

– Räyskällä on ns. välimuutto, eli loppukesästä osa linnuista jättää merelliset maisemat ja saapuu sisävesille kalaan ennen varsinaista syysmuuttoa. Ilmeisesti tämän parin pesintä merellä on tuhoutunut ja se on alkanut pesiä välimuuton seurauksena Vanajavedellä, lintuharrastaja **Jouko Astor** sanoo.

## Kattopesintä on paljolti paikallinen ilmiö

Hämeenlinnalainen ilmiö



**ENSI ASKELEITA.** Kalalokkinuorukainen viihtyy keskustan kiinteistön pienellä nurmella elämänsä alkutaipaleen.

on lokkilintujen, erityisesti kalatirojen, kattopesinnät kaupungin keskustassa.

– Ainakin Tampereella lokkeja pesii teollisuuslaitosten katoilla, mutten tiedä, että missään muualla tiiroja pesisi asuintalojen katoilla keskusta-

ympäristössä.

Tiira ja lokit ovat viihtyneet katoilla toistakymmentä vuotta. Astor uskoo lintujen tulleen jäädäkseen. Ainakin osa linnuista lienee mieltänyt kaupunkiympäristön jollain tavoin luontaiseksi pesäpai-

kaksi.

Linnut eivät ole älykkäitä, mutta oppivaisia. Katoilta on löytynyt turvallisia pesäpaikkoja, ja linnut saavat myös poikasia lentoon. Lisäksi Vanajassa on runsaasti pintakalaa.

## Motoristit hurjastelivat Hattulassa ja Tuuloksessa

Tuuloksessa hämeenlinnalainen 1960 syntynyt mies ajoi perjantaiamuna kello 5.10 moottoripyörällä reilua ylinopeutta ja 0,77 promillea alkoholia veressään. Hattulan Tyrännötiellä hattulalainen 1983 syntynyt moottoripyöräilijä joutui torstai-iltana ajokielttoon ajettuaan poliisin tutkaan 132 kilometriä tunnissa. Alueella on 40 kilometrin nopeusrajoitus. Hämeenlinnan Kaivohaassa jäi torstaina kello 22.56. poliisin valvonnassa kiinni hämeenlinnalainen 1985 syntynyt mies, joka kuljetti henkilöautoa humaltuneena. Hän puhalsi 1,34 promillea. Lisäksi huumausainetestit antoi positiivisen tuloksen.

